



## Organizační pravidla tréninkové činnosti v oddílu pozemního hokeje

- 1) Akce týmu - tréninky, zápasy, turnaje, soustředění, doplňkové aktivity a další, pokud není určeno jinak, jsou hráči zařazení k danému týmu povinni absolvovat.
- 2) Plán akcí, tréninků a soutěží hráč obdrží s dostatečným předstihem, tedy ihned jakmile budou oddílu známy. Hráč bere na vědomí, že může vždy dojít ke změnám, na které je potřeba reagovat.
- 3) Hráč se zúčastní tří tréninkových jednotek týdně, které jsou určeny trenérem jeho příslušné věkové kategorie. Čtvrtá tréninková jednotka, proběhne pouze po předchozí domluvě hráč-trenér.
- 4) Hráč vždy svoji nepřítomnost omlouvá, trenérovi daného týmu, s důvodem a dostatečně dopředu. Omluvenka ze zdravotních důvodů je samozřejmá. Dále je možnost ojedinele, v naprosto výjimečných případech, akceptovat jinou, než zdravotní omluvenku.
- 5) Nominace hráčů na zápasy je plně v kompetenci trenéra dané věkové kategorie.
- 6) Start hráče ve vyšší kategorii je po předchozí domluvě trenéra vyšší kategorie s trenérem dané věkové kategorie. Hráč o tom bude vždy informován trenérem své věkové kategorie a rozhodnutí bude respektovat.
- 7) Zařazení do SpS, SCM a reprezentačních výběrů je plně v kompetenci oddílu a uskuteční se pouze tehdy, plní-li hráč 100% požadavky oddílu. Tyto akce se konají nad rámec oddílových akcí, tudíž nejsou započítávány do absolvovaných tréninkových jednotek v daném týmu.
- 8) Hostování v jiných oddílech je umožněno hráči pouze tehdy, pokud plní požadavky, které vyplývají z těchto organizačních pravidel. Pokud hráč dlouhodobě neplní povinnosti v oddíle, bude mu, na základě rozhodnutí výboru oddílu, hostování ukončeno.
- 9) Zápasové a tréninkové zatížení hráče řeší trenér s hráčem a v případě nutnosti dává trenér jeho věkové kategorie hráči prostor a čas na případnou regeneraci.
- 10) Od kategorie U12 probíhá veškerá komunikace, na trenérem určené platformě nebo osobně, na úrovni trenér – hráč. Rodičům budou pouze průběžně sdělovány informace hromadným emailem. V případě nejasností se rodič obrací na trenéra dané věkové kategorie.
- 11) Hráč musí pravidelně absolvovat prohlídku u sportovního lékaře (platnost prohlídky je 12 měsíců).

- 12) Každý hráč musí mít uhrazeny oddílové příspěvky za rozhodné období, ve výborem oddílu schválené výši.
- 13) Hráč od oddílu dostane dres + sukně/trenky - při případném ukončení činnosti hráč tyto věci vrátí. Ostatní nutné vybavení (hokejky, rukavičky a obuv - na venkovní a halový hokej, štulpny, klubové soupravy a další) si pořizuje každý na vlastní náklady.

#### **Pravidla komunikace rodičů s oddílem:**

- 1) V průběhu letní přípravy, nejpozději na úvod sezóny, uspořádá schůzku s rodiči v týmech všech věkových kategorií.
- 2) Další schůzky s rodiči budou trenéři organizovat dle potřeb.
- 3) Rodiče i hráč mohou v případě opodstatněného dotazu kontaktovat trenéra dané kategorie a společně případně šéftrenéra mládeže. V případě nutnosti, bude následně pouze šéftrenér komunikovat s výborem oddílu. Výbor oddílu zaujme k případné problematice stanovisko, kterým se následně budou všichni zúčastnění řídit. V případě nesouladu názorů a dalšího zasahování rodiče do organizačních pravidel oddílu, může dojít až k vyloučení hráče z oddílu.

**Oddíl pozemního hokeje se zavazuje, že v rámci své činnosti zajistí, aby hráč mohl sportovní činnost vykonávat na řádné úrovni, soustavně se zlepšovat a podávat ve prospěch oddílu co nejlepší výkony.**

Aktualizováno 1.1.2021